

Kendi kendine yardım

SELBSTHILFE

Günü ve Saati/Wann:

Her Çarşamba saat 18:00 - 19:30 arası.

Nerede/Wo:

vista-Misfit , Muskauer Str. 24,
10997 Berlin
Uyuşturucu ve Bağımlılık Danışma
Merkezi salonunda

İletişim/Kontakt:

Lütfen vista/Misfit üzerinden bir ön
görüşme zamanı ayarlayın

Drogen und Suchtberatung Misfit
vista gGmbH

Tel: 030 / 69 81 400

info-tr@vfsberlin.de

www.vfsberlin.de



Angeleitete Selbsthilfegruppe
für suchtmittelabhängige Menschen mit Migrationshintergrund
aus dem türkischsprachigen Kulturraum

Türkçe konuşulan kültürel bölgelerden gelen ve göç geçmişi olan alkol ve uyusturucu bağımlıları için bir rehber eşliğinde kendi kendine yardım grubu



VfS e.V. • Verein für Suchtprävention
c/o vista gGmbH
Donaustraße 83, 12043 Berlin

Wir bedanken uns bei/ Bize destek veren kurum ve Kuruluslara tesekkur ederiz:



Verein für Suchtprävention e.V.



Biz kimiz?

Bağımlılık yapan maddeler olmadan yaşayan veya bu maddesiz yaşamak isteyen insanlarız.

Biz birbirimizle konuşup. Birbirimizi dinleyerek deneyim aktarımında bulunuruz.

Biz birbirimizi karşılıklı olarak destekliyoruz.

Aramızda tartışılan, konuşulan her şey kesinlikle gizli kalır.

Wer sind wir?

Wir sind Menschen, die ohne Suchtmittel leben oder leben wollen.

Wir reden miteinander, hören einander zu und tauschen Erfahrungen aus.

Wir unterstützen uns gegenseitig.

Alles was bei uns besprochen wird, bleibt streng vertraulich.

Sunduğumuz çalışmalar:

Özgür bir biçimde günlük yaşamla ilgili grup sohbetleri.

Günlük yaşamda karşılaştığımız zorlukları aşmada verilen destek.

Çeşitli konularda bilgi aktarımında bulunmak

Uyuşturucu ve alkol içermeyen boş zaman etkinliklerini teşvik etmek.

Gizlilik/Anonimlik.

Türkçe/Almanca konuşulan bağımlılık danışmanlarının rehberliği.

Unser Angebot

Freie Gruppengespräche rund um den Lebensalltag

Unterstützung bei der Bewältigung lebenspraktischer Herausforderungen

Themengespräche

Anregung suchtmittelfreier Freizeitaktivitäten

Anonymität

Anleitung durch türkisch/deutsch sprechende Suchtberater*innen